

---

# Cuestionario de detección para la tiroides

Nombre del paciente \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Lea los siguientes enunciados y marque aquellos que apliquen a sus antecedentes familiares, a sus antecedentes personales y a sus síntomas actuales.

---

## Antecedentes

- Hay antecedentes de enfermedad tiroidea en mi familia (padres, hermanos, hijos)
- He tenido un problema de la tiroides en el pasado (es decir, hipertiroidismo, enfermedad de Graves, tiroiditis de Hashimoto, tiroiditis posparto, bocio, nódulos, cáncer tiroideo)
- Un miembro de mi familia o yo recibimos un diagnóstico de enfermedad autoinmune, actualmente o en el pasado
- Me han hecho radioterapia en la cabeza, cuello, pecho, área de las amígdalas, etc.
- Crecí, vivo o trabajo cerca de una planta nuclear
- Para mujeres: Tengo antecedentes de infertilidad o aborto espontáneo

## Signos y síntomas

- Estoy subiendo de peso sin un motivo claro, o no puedo bajar de peso mediante dietas ni programas de ejercicios
- Mi temperatura corporal "normal" es baja (menor a 98,2 grados Fahrenheit o 36,7 grados Celsius cuando me la mido)
- Mis manos y pies se sienten fríos al tacto y generalmente tengo frío cuando otras personas no
- Me siento más fatigado o exhausto de lo normal
- Tengo un pulso lento y/o presión arterial baja
- Me han dicho que tengo el colesterol alto
- Tengo el pelo áspero, seco, frágil, quebradizo y se me cae
- Tengo la piel áspera, seca, escamosa, gruesa y tengo comezón
- He tenido las uñas secas y frágiles, y se me quiebran con facilidad
- Tengo las cejas menos pobladas, especialmente en la parte externa
- La voz se me puso ronca y/o "grave"
- Siento dolor, molestia, rigidez o cosquilleo en las articulaciones, los músculos, las manos y/o los pies
- Tengo síndrome del túnel carpiano, tendinitis o fascitis plantar
- Sufro de constipación (menos de 1 defecación al día)
- Me siento deprimido, ansioso, malhumorado, triste
- Me cuesta concentrarme o recordar cosas
- No tengo mucho apetito sexual
- Siento los ojos arenosos, secos, sensibles a la luz
- Siento el cuello o la garganta lleno, con presión, o más grande de lo normal y/o me cuesta tragar
- Tengo hinchazón y abultamiento alrededor de los ojos, en los párpados, la cara, los pies y las manos
- Para mujeres: Estoy teniendo ciclos menstruales irregulares (más largos, más abundantes o más frecuentes)