

Cuestionario del eje hipotálamo-hipófiso- suprarrenal

Nombre del paciente _____ Fecha _____

El eje hipotálamo-hipófiso-suprarrenal es el sistema central de respuesta al estrés del organismo. Este cuestionario permite evaluar y diferenciar posibles disfunciones en este sistema.

Instrucciones

Asigne una puntuación de 1 a 4 solo a aquellos síntomas que correspondan en su caso:

1 = Problema leve 2 = Problema significativo 3 = Problema grave 4 = Problema muy grave

Sección 1: Cortisol bajo

1. ____ Depresión letárgica
2. ____ Necesidad de dormir en exceso
3. ____ Síndrome de fatiga crónica
4. ____ Dolor crónico
5. ____ Fibromialgia (puntos de dolor a la palpación en el aparato locomotor)*
6. ____ Mareos al estar de pie o inclinarse
7. ____ Hipoglucemia o disminución de la presión arterial al estar de pie*
8. ____ Antojo de comidas saladas: pretzels, pepinillos, etc.
9. ____ Mala cicatrización*
10. ____ Hematomas de fácil aparición
11. ____ Agotamiento
12. ____ Incapacidad de hacer frente incluso al estrés leve
13. ____ Hipoglucemia: mareos, irritabilidad o somnolencia si no come nada durante 4 a 5 horas; alivio de los síntomas al comer
14. ____ Piel anormalmente oscura en las cicatrices, los codos, los pezones o la zona de las uñas*
15. ____ Cortes que tardan en cicatrizar*
16. ____ Temperatura corporal inestable (caliente o fría)

Sección 2: Cortisol elevado

17. ____ Depresión nerviosa
18. ____ Aumento de peso en la zona del abdomen, la nuca, el rostro y las mejillas*
19. ____ Estrías no asociadas a la pérdida de peso*
20. ____ Diabetes de aparición en la edad adulta
21. ____ Osteoporosis
22. ____ Antojo de dulces
23. ____ Dificultad para conciliar el sueño o mantenerse dormido

Sección 3: Hiperplasia suprarrenal

24. ____ Exceso de vello oscuro de patrón masculino (en mujeres)*
25. ____ Menstruación irregular o ausencia de menstruación (en personas no menopáusicas)
26. ____ Ascendencia de Europa del Este

Cuestionario del eje hipotálamo-hipófiso-suprarrenal: guía de interpretación para médicos

El objetivo de este formulario de filiación es recabar y cotejar datos que le permitan tener una idea de si su paciente presenta una disfunción del eje hipotálamo-hipófiso-suprarrenal y, de ser así, del tipo de disfunción. Estos síntomas y signos son, mayormente, una compilación del *Tratado de endocrinología Williams* (11.ª edición), publicaciones recientes y experiencia clínica. Hay tres secciones divididas por líneas.

- La sección 1 se relaciona con el **cortisol bajo**.
- La sección 2 se relaciona con el **cortisol alto**.
- La sección 3 se relaciona con la **hiperplasia suprarrenal**.

*Estos síntomas deben evaluarse mediante una exploración física.

Instrucciones:

Sume los totales de cada sección. Ingréseles a continuación, en el espacio junto a la máxima puntuación posible de cada sección. Los totales le indicarán en qué áreas concentrarse. No existe un valor de corte absoluto; se trata más bien de un espectro de normalidad y disfunción. Utilice esta información junto con análisis de sangre y pruebas de cortisol salival.

- **Sección 1 — Cortisol bajo:** ____ /64 = ____
- **Sección 2 — Cortisol elevado:** ____ /28 = ____
- **Sección 3 — Hiperplasia suprarrenal:** ____ /12 = ____