

Cuestionario de detección de candida

Nombre del paciente _____ Fecha _____

Responda estas preguntas y sume los puntos para que usted y su clínico puedan determinar si la levadura puede estar contribuyendo con sus problemas de salud. En cada sección, lea las instrucciones y asígnele el puntaje tal como se lo indica. Sume el total de puntos y anótelos al final de la sección. Sume los totales de cada sección para obtener el puntaje total general.

Sección A: Antecedentes

Para cada «sí» como respuesta, marque al puntaje correspondiente a la pregunta. Sume el total de puntos y anótelos al final de esta sección.

Preguntas	Puntaje
1. ¿Ha tomado tetraciclinas (Sumycin, Panmycin, Vibramycin, Minocin, etc.) u otros antibióticos para el acné durante un mes (o más)?	35
2. En algún momento de su vida, ¿tomó otros antibióticos de «amplio espectro» por infecciones respiratorias, urinarias o de otro tipo (durante dos meses o más, o en tratamientos más cortos, cuatro o más veces en un año)?*	35
3. ¿Ha tomado un antibiótico de amplio espectro, incluso en un solo tratamiento?	6
4. En algún momento de su vida, ¿ha tenido prostatitis, vaginitis u otros problemas de salud persistentes que afectaran los órganos reproductivos?	25
5. ¿Ha estado embarazada?	¿Una vez? 3 ¿Dos o más veces? 5
6. ¿Ha tomado píldoras anticonceptivas?	¿De seis meses a dos años? 8 ¿Más de dos años? 15
7. ¿Ha tomado prednisona, Decadron u otro medicamento tipo cortisona?	¿Dos semanas o menos? 6 ¿Más de dos semanas? 15
8. ¿Le provoca síntomas la exposición a perfumes, insecticidas, olores de las tiendas de telas y otros productos químicos?	¿Síntomas leves? 5 ¿Síntomas moderados a graves? 20
9. ¿Los síntomas se intensifican en días húmedos y pesados o en lugares con moho?	20
10. ¿Ha tenido pie de atleta, tiña, tiña inguinal u otras infecciones fúngicas crónicas en la piel o en las uñas?	¿De leve a moderada? 10 ¿Grave o persistente? 20
11. ¿Siente un deseo intenso de ingerir azúcar?	10
12. ¿Siente un deseo intenso de ingerir harinas?	10
13. ¿Siente un deseo intenso de ingerir bebidas alcohólicas?	10
14. ¿El humo del tabaco le molesta mucho?	10

*Incluye Keflex, ampicilina, amoxicilina, Ceclor, Bactrim y Septra. Estos antibióticos matan a los «gérmenes buenos» mientras matan a los que causan la infección.

Total de la sección A: _____

Sección B: Síntomas principales

En cada uno de sus síntomas, marque la cifra correspondiente en la columna del puntaje. Sume el total de puntos y anótelo al final de esta sección.

Puntaje:

3 = Ocasional o leve

6 = Frecuente o moderadamente grave

9 = Muy frecuente o muy grave o incapacitante

Síntomas:

1. ____ Fatiga o letargo
2. ____ Agotamiento
3. ____ Memoria deficiente
4. ____ Depresión
5. ____ Sentirse ausente o extraño
6. ____ Incapacidad de tomar decisiones
7. ____ Entumecimiento, ardor u hormigueo
8. ____ Dolor o debilidad en los músculos
9. ____ Dolor o hinchazón en las articulaciones
10. ____ Dolor abdominal
11. ____ Estreñimiento
12. ____ Diarrea
13. ____ Hinchazón, eructos o gases intestinales
14. ____ Ardor, picazón o secreción vaginal molesto
15. ____ Ardor o picazón vaginal persistente
16. ____ Prostatitis
17. ____ Impotencia
18. ____ Pérdida del impulso o deseo sexual
19. ____ Endometriosis o esterilidad
20. ____ Calambres u otras irregularidades menstruales
21. ____ Tensión premenstrual
22. ____ Ataques de ansiedad o llanto
23. ____ Manos o pies fríos o frío
24. ____ Temblor o irritación cuando tiene hambre

Total de la sección B: _____

Sección C: Otros síntomas

En cada uno de sus síntomas, marque la cifra correspondiente en la columna del puntaje. Sume el total de puntos y anótelo al final de esta sección. Si bien los síntomas de esta sección suelen ocurrir en personas con una enfermedad relacionada con la levadura, también están presentes en otras personas.

Puntaje:

- 1 = Ocasional o leve
- 2 = Frecuente o moderadamente grave
- 3 = Muy frecuente o muy grave o incapacitante

Síntomas:

1. ____ Somnolencia
2. ____ Irritabilidad o nerviosismo
3. ____ Falta de coordinación
4. ____ Incapacidad de concentrarse
5. ____ Altibajos emocionales frecuentes
6. ____ Dolor de cabeza
7. ____ Mareos/pérdida de equilibrio
8. ____ Presión arriba de los oídos, sensación de hinchazón en la cabeza
9. ____ Tendencia a amoratarse con facilidad
10. ____ Picazón o sarpullidos crónicos
11. ____ Entumecimiento, hormigueo
12. ____ Indigestión o acidez
13. ____ Sensibilidad o intolerancia a los alimentos
14. ____ Moco en las deposiciones
15. ____ Picazón rectal
16. ____ Boca o garganta seca
17. ____ Sarpullido o ampollas en la boca
18. ____ Mal aliento
19. ____ Olor en los pies, el cuerpo o el cabello que no se va al lavarse
20. ____ Congestión nasal o goteo postnasal
21. ____ Picazón nasal
22. ____ Dolor de garganta
23. ____ Laringitis, pérdida de la voz
24. ____ Tos o bronquitis recurrente
25. ____ Dolor o tensión en el pecho
26. ____ Respiración sibilante o falta de aliento
27. ____ Necesidad urgente o frecuente de orinar
28. ____ Ardor al orinar
29. ____ Manchas frente a los ojos o visión errática
30. ____ Ardor en los ojos o lagrimeo
31. ____ Infecciones recurrentes o líquido en los oídos
32. ____ Dolor en los oídos o sordera

Total de la sección C: ____

Puntaje total general

El puntaje total general les permitirá a usted y a su clínico determinar si sus problemas de salud están relacionados con la levadura. Los puntajes en las mujeres serán más altos, ya que el cuestionario incluye siete puntos que se aplican exclusivamente a las mujeres, mientras que solo dos se aplican solo a los hombres.

Puntaje total de la sección A: _____

Puntaje total de la sección B: _____

Puntaje total de la sección C: _____

Puntaje total general: _____

Interpretación		
Hombres: 40 o menos	Mujeres: 60 o menos	Es menos probable que la levadura cause problemas de salud
Hombres: 41-90	Mujeres: 61-120	Es posible que haya problemas de salud relacionados con la levadura
Hombres: 91-140	Mujeres: 121-180	Es probable que haya problemas de salud relacionados con la levadura
Hombres: 141 o más	Mujeres: 181 o más	Es casi seguro que haya problemas de salud relacionados con la levadura