

# Matriz de la medicina funcional

## Recuento de la historia del Paciente

### Antecedentes

(Factores de predisposición  
Genéticos/Ambientales)

### Eventos Detonantes

(Activadores)

### Mediadores/Perpetuadores

(Contribuidores)

## Fisiología y Función: Organizando los desequilibrios clínicos del paciente

Asimilación

Defensa y Reparación

Integridad  
Estructural

Mental

Emocional

Energía

Espiritual

Comunicación

Biotransformación y Eliminación

Transporte

## Factores fundamentales del estilo de vida

Sueño y Relajación

Ejercicio y Movimiento

Nutrición e Hidratación

Estrés y Resistencia

Relaciones y Red Social